



Livret du Stagiaire - U13



L'ÉDUCATEUR



LES PROCÉDÉS



LE LEXIQUE



LE BLOC-NOTES



LE JOUEUR ET LE JEU



CONNAISSANCE
DU JOUEUR



CONNAISSANCE
DU JEU



COMPÉTENCES
À DÉVELOPPER



L'ENTRAÎNEMENT



SYSTÈME
D'ENTRAÎNEMENT



CONCEPTION DE
L'ENTRAÎNEMENT



SÉANCE
TYPE



PROCÉDÉS
D'ENTRAÎNEMENT



MÉTHODES
PÉDAGOGIQUES



DÉMARCHE
PÉDAGOGIQUE



TABLEAU DES
PRINCIPES DE JEU



PROGRAMMATION
U13



PROGRAMMATION
«VIERGE»



L'ACCOMPAGNEMENT



CLIMAT
D'ENTRAÎNEMENT



COMPORTEMENT
DE L'ÉDUCATEUR



LOIS DU JEU



RÈGLES DU JEU /
RÈGLES DE VIE



LA CERTIFICATION



PROCESSUS



RAPPORT
DE STAGE



FICHE D'ÉVALUATION
PÉDAGOGIQUE



LES RESSOURCES



SCHÉMA NATIONAL



PROGRAMME
ÉDUCATIF FÉDÉRAL



CITOYENNETÉ



ON A LE BALLON

CONSERVER - PROGRESSER	1	Créer et utiliser des espaces	Jeu	Facile	Base	Difficile
			Situation	Facile	Base	Difficile
			Exercice	Facile	Base	Difficile
	2	Jouer dans les intervalles et entre les lignes	Jeu	Facile	Base	Difficile
			Situation	Facile	Base	Difficile
			Exercice	Facile	Base	Difficile
DÉSÉQUILIBRER - FINIR	3	Jouer à l'opposé après avoir fixé collectivement	Jeu	Facile	Base	Difficile
			Situation	Facile	Base	Difficile
			Exercice	Facile	Base	Difficile
	4	Jouer combiné pour créer un surnombre	Jeu	Facile	Base	Difficile
			Situation	Facile	Base	Difficile
			Exercice	Facile	Base	Difficile
	5	Se démarquer pour fixer et éliminer, passer ou finir	Jeu	Facile	Base	Difficile
			Situation	Facile	Base	Difficile
			Exercice	Facile	Base	Difficile

FICHE DE CRÉATION DE SÉANCE

PROCÉDÉS COMPLÉMENTAIRES

L'entraide	La passe à 10
Le carré magique	L'appui

EXERCICES SPÉCIFIQUES

Finition	Techniques Défensives
----------	-----------------------

PRÉPARATION PHYSIQUE

Endurance	Vitesse
Coordination motrice	Souplesse
Gainage	Prévention

DIVERS

Exercices d'échauffements	Jeux d'éveil
Jonglages	La technique
Coups de pied arrêtés	Cohésion

FICHE DE PROCÉDÉ VIERGE

FICHE DE SÉANCE VIERGE

ON N'A PAS LE BALLON

S'OPPOSER À LA PROGRESSION	6	Freiner la progression de l'adversaire, organiser et réorganiser les alignements	Jeu	Facile	Base	Difficile
			Situation	Facile	Base	Difficile
			Exercice	Facile	Base	Difficile
S'ORGANISER POUR PROTÉGER SON BUT	7	S'organiser en déséquilibre	Jeu	Facile	Base	Difficile
			Situation	Facile	Base	Difficile
			Exercice	Facile	Base	Difficile
	8	Densifier et être actif dans le CJD (axe ballon-but)	Jeu	Facile	Base	Difficile
			Situation	Facile	Base	Difficile
			Exercice	Facile	Base	Difficile
	9	Défendre son but, récupérer ou dégager le ballon	Jeu	Facile	Base	Difficile
			Situation	Facile	Base	Difficile
			Exercice	Facile	Base	Difficile